**第１２７号（令和６年２月発行）**

視障センターだより

**目次**

１．所長雑感・・・・・・・Ｐ．１

２．サピエ図書館休止期間についての

お知らせ・・・Ｐ．３

３．センターからのお知らせ　Ｐ. ３

４．点字図書の紹介・・・・・Ｐ．５

５．デイジー図書の紹介・・・Ｐ．８

６．おすすめの録音図書・・Ｐ．１６

７．おすすめの点字図書・・Ｐ. １７

８．休館日のお知らせ・・・Ｐ. １７

編集後記・・・・・・・・・Ｐ. １８

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985‐38‐8730　HP**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

**１．所長雑感**

**冨永　昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。私が今書いておりますのは１２月１５日です。温暖化の影響でしょうか、今年は朝晩は冷えるものの、日中は気温が高くなりますので、上着を着たり脱いだりしながら過ごしている毎日です。またこの時期はコロナやインフルエンザの感染も増えているように思います。**

**さて、今年は１１月２６日（日）に恒例の「ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会」を開催いたしました。今年も多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。**

**ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会といえば、３年前に私が当センターに初めて勤務させていただいた時は、コロナ感染があって参加者が例年よりかなり少なくなるのではと心配しておりました。**

**ライオンズクラブ様から例年お弁当を提供いただいており大変ありがたいのですが、これにもう一つ、「お楽しみ抽選会」を加えたら盛り上がるのではないかと、担当の人と話しておりました。**

**そこで一緒にライオンズクラブの代表の方にお願いに行きました。**

**厚かましいお願いとは思いつつ、思い切って「お弁当を食べていただきながら、抽選会をやっていただければ皆様にも喜んでいただけると思います。なんとかお願いできないでしょうか。」と言いました。**

**最初は「えっ」という感じでしたが、いろいろお話しして、最後にはご理解いただき、抽選会を実現することができました。その年は大盛況となり、盛り上がったと思います。ライオンズクラブの皆様に感謝、感謝の気持です。**

**また１年後には県立宮崎北高校の先生にお願いして生徒の皆さんがボランティアとして参加してくださるようになったり、ひなた自転車協会にお願いしてタンデム自転車の体験もしていただくようになりました。**

**これらの取組もあり、おかげさまで徐々に参加者も増えてきて、大変喜んでおります。これからも何かできることがあれば取り組んでまいりますので、皆様ご意見やご要望などもよろしくお願いいたします。**

**そして、１２月１０日（日）には恒例の青島太平洋マラソン＆視覚障害者マラソンが開催されました。今年はフルマラソンに加えて３キロメートルの種目も復活し、昨年より賑わいが戻ってきました。視覚障害者のテントには初めての参加選手、そして毎年参加される選手が集結し、県外からも「今年も来ました」という選手が集い、総勢４０名の選手の参加をいただきました。**

**あいにく当日は気温が高くなり、昼過ぎにはなんと季節外れの摂氏２５度という夏日になりました。私たちスタッフも暑かったですから選手のみなさんは本当に大変だったと思います。**

**それでも見事にゴールされた選手は苦しみに耐えて、最後までやり切った、充実した表情をされていました。**

**選手の皆様、伴走の皆様、大変お疲れさまでした！！**

**また、ボランティアでお手伝いに来ていただいているさざなみの会の皆様、そして、センターＯＢの皆様、本当に熱心にお手伝いいただきました。当センターの活動はボランティア、関係者の皆様のご協力で支えられております。いつもありがとうございます。**

**２．サピエ図書館休止期間についてのお知らせ**

**サピエ図書館は３月４日（月）から２７日（水）まで、機器やプログラム入れ替えのため、サピエのサービスを全面休止します。当館の図書貸出システムもサピエ図書館の機能を利用しており、貸出できなくなります。そのため、当センターもこの期間は貸出を休止し、図書整理期間といたします。**

**みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。休止期間に備えてご希望の方には多めに図書を貸出しますので、お早めにお申し出ください。**

**サピエのサービスにつきましては、サポートセンターまでお尋ねください。**

**サピエ大阪サポートセンター**

**電話　06-6441-1171　火から土曜日　１０時～１６時３０分（祝祭日を除く）**

**メール　sapie-jimu@naiiv.net**

**３．センターからのお知らせ**

**（１）２月・３月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、２月３日（土）。３月は２日（土）予定です。時間はいずれも１０時から１２時で、予約が必要です。**

**またパソコン教室は、２月１８日（日）と３月１７日（日）、時間が午後１時半から３時半までです。**

**いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**併せて、「かんたんスマホ講座」の受講生向けにその後の疑問や質問にお答えする講座の日程をご案内します。２月５日（月）と１９日（月）、３月は４日（月）と１８日（月）です。いずれも大賀までお申し込みください。**

**（２）価格改定について**

**点字用バインダーの価格を、令和６年４月１日より現行の３７０円から４３０円に改定します。原材料価格及び運送費等の高騰の影響によるものです。ご理解とご協力をお願い致します。**

**（３）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **HONESTIESソックス ブラック　￥1,575**

**裏表や前後、かかとがないユニバーサルデザインの靴下です。方向を気にせず履くことができ、かかとや爪先の位置が履くたびに入れ替わるため、生地側にかかる負荷が分散され長持ちします。抗菌防臭加工が施され、嫌な生乾きや汗のにおいもカットします。サイズはＳとＭがあります。見本があります。**

**②指先が出るやわらか手袋 Mサイズ雪柄ライトグレー　￥2,090**

**両手の親指、人差し指、中指、薬指の指先にスリット（穴）があり、手にはめたまま指先を出すことができる便利な手袋です。全体が明るいグレーで、白い雪の結晶が3つ横に並んでいます。通勤・通学時、携帯電話操作時、お買物の際など、様々なシーンで便利にお使いいただけます。わくわく用具ショップと、手袋製造が盛んな町・香川県東かがわ市の手袋メーカーが企画・製作したオリジナル商品です。**

**③カラフル白杖袋 大・小　￥720**

**白杖袋としてお使いいただける、片ひもタイプの巾着袋です。丈夫で裂けにくく、洗いやすいのが特徴のナイロン製です。サイズは大と小の2種類からお選びください。色や柄は多数ご用意していますので、お問い合わせください。**

**④秋田犬 ハチEX　￥19,800**

**撫でると本物の犬の声でお返事をする秋田犬のぬいぐるみです。撫でる場所、撫でかたや触りかたの違いでいろいろな鳴き声を聞かせてくれます。撫でるだけでなく声かけにも応えてくれます。渋谷のハチ公生誕100周年を記念し、特別に企画された限定品です。**

**購買の問い合わせは城後までお願いします。**

**（４）資料貸し出します**

**以下の資料が届きました。貸出希望の方はお電話ください。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」（音声版）VOL．９４**

**・毎日新聞社点字毎日発行「第９０回　令和４年度　全国盲学校弁論大会全国大会　弁論集」（点字版）**

**・農林水産省発行「令和４年度　食料・農業・農村白書」（音声版）**

**４．点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **語学の天才まで１億光年　高野秀行　７巻　原田智美点訳** |

**語学は魔法の剣！学んだ言語は２５以上！の辺境ノンフィクション作家による、超ド級・語学青春記。**

|  |
| --- |
| **６５歳から始める和田式心の若がえり　和田秀樹　３巻　南雅夫点訳** |

**人生の黄金期を上機嫌に生きよう。６０００人を診た老年医学の第一人者が断言「我慢しない人ほど老けこまない。病気にならないのです」**

**０　総記**

|  |
| --- |
| **文庫の読書　荒川洋治　５巻　矢口貴子点訳** |

**いつもそばに文庫本があった－。文庫愛好歴６０年の現代詩作家が、読んで書いた文庫をめぐるエッセイを自ら厳選。文庫愛読者のための文庫案内全１００冊。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **仏教の大東亜戦争　鵜飼秀徳　５巻　杉裕子点訳** |

**なぜ仏教は国民を“殺生”に駆り立てたのか。仏教界が生存をかけて、いかに国家にすり寄り、植民地政策や戦争に加担し、自らを正当化していったのかを、具体事例とともに分かりやすく紐解く。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **まんぷくモンゴル！　公邸料理人、大草原で肉を食う　鈴木裕子**  **３巻　矢口貴子点訳** |

**羊のしっぽが一番のご馳走！？　飲み会はいつもオールナイト？　給食のおばちゃんからモンゴルの公邸料理人になった著者が、知られざる遊牧民の食と暮らしを紹介する。コラム「これを食べたい！モンゴルごはん」も掲載。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **政治学者、ＰＴＡ会長になる　岡田憲治　５巻　岡本充子点訳** |

**選考と内定にまつわる血みどろの闘い、スリム化を阻む不安の正体、「止めよう」が言えない…。踏み込んだ先は魔界だった！　うっかりＰＴＡ会長を引き受けた政治学者が見たＰＴＡの実態と失敗だらけの３年間を描いた奮闘記。**

**令和４年版　自殺対策白書（概要版）　厚生労働省編　３巻　委託・日点**

**我が国における自殺の現状、新型コロナウイルス感染症の感染拡大下の自殺の動向等を分析し、令和３年度に講じた自殺対策の実施状況の概要をまとめる。**

**令和３年度　福祉行政報告例の概況　厚生労働省政策統括官付参事官付行政報告統計室　１巻　委託・日点**

**各都道府県、指定都市、中核市の社会福祉関係業務の実績報告の概要をまとめたもの。身体障害者福祉関係、障害者総合支援関係等の実績が数量的に把握できる。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **都会の鳥の生態学　カラス、ツバメ、スズメ、水鳥、猛禽の栄枯盛衰　唐沢孝一　４巻　矢口貴子点訳** |

**自然の少ない人工的な環境の都会で、したたかに適応して生きている鳥たち。身近な鳥、珍しい鳥、意外な鳥たちの知られざる生態を紹介するとともに人間と鳥たちとの関係の変化も解説する。カラー口絵をはじめ、写真も多数掲載。**

|  |
| --- |
| **令和２年版　厚生労働白書　厚生労働省編　６巻　委託・日点** |

**令和時代の社会保障と働き方について、平成の３０年間の社会の変容を踏まえ、２０４０年を見据えて、今後の対応の方向性について検討する。墨字の第１部のみ点訳。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **るろうにほん熊本へ　佐藤健　２巻　村井久美点訳** |

**俳優・佐藤健が、熊本県内各地での魅力あふれる人々との出会いから、守るべき日本の伝統文化と、その未来について考える。熊本の食や風景なども紹介。前回の旅から７年が経った熊本の姿と、佐藤健のメッセージを追加。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **ねむの花　俳句とエッセイ　藤田長汀　２時間３３分　渡瀬美智子音訳** |

**宮日俳壇賞を受賞し、椎の実同人や三火俳句会会長を務める著者による第４句文集。古里・高千穂の風景や、家族や日常の穏やかな一瞬を実直に切り取った作品が目を引く。エッセイは子ども時代の楽しい運動会や戦時中の爆撃機の記憶、一時住んだ横浜の風景の思い出などをつづった。**

|  |
| --- |
| **新・地図のない旅２　五木寛之　４時間３６分　渡瀬美智子音訳** |

**過去、未来、そして現在。追憶や回想はいまを生きるバネとなる！　９０歳を迎えた著者が、日常や記憶の中のふとした瞬間を、新たな視点で見つめ直すエッセイ集。『宮日新聞』ほか連載を再構成し書籍化。**

|  |
| --- |
| **谷崎潤一郎（人と思想　１９８）　板東洋介　１０時間５２分**  **委託・日点** |

**女性の美しさを描き続け、“無思想”の作家と評された谷崎潤一郎。彼が持っていた「思想」や「哲学」の内実を、日本思想史の流れの中から捉える。**

|  |
| --- |
| **スタール夫人（人と思想　１８５）　佐藤夏生　７時間２７分**  **委託・日点** |

**フランス革命時にロマン主義理論を確立した文学者スタール夫人は、政治・社会・文化の広い領域にわたる著作も残している。彼女の生涯と思想を描き出す。**

|  |
| --- |
| **平家物語（わたしの古典－これだけは読みたい－）**  **木村次郎文・井上洋介絵　西尾実監修　５時間５９分　委託・日ラ　マルチメディアデイジー** |

**中世文学の最高峰をなす作品と言われる「平家物語」。日本の代表的な古典作品を、子どもにもわかるよう現代の言葉で生き生きと再現する。巻末に解説付き。**

|  |
| --- |
| **アルマの名前がながいわけ　フアナ・マルティネス‐ニール作**  **宇野和美訳　４１分　委託・日ラ　マルチメディアデイジー** |

**「ソフィア」はおばあちゃんの、「エスペランサ」はひいおばあちゃんの…。アルマ・ソフィア・エスペランサ・ホセ・プーラ・カンデラというながい名前の女の子。名前にこめられた家族の物語を、パパがアルマに語ります。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **セネカ（人と思想　１８６）　角田幸彦　１３時間２５分**  **委託・日点** |

**ローマ帝政の暴虐と化した時代を生きた、哲学者・悲劇作家・宮廷政治家のセネカ。キケローと並んで、ヨーロッパ精神史の恩人である彼の人間性に迫る。**

|  |
| --- |
| **人生を言いなりで生きるな　永松茂久　４時間３分　委託・日点** |

**周囲に合わせすぎてしまう、言いたい事をうまく伝えられない…。相手に合わせる「いい人」はもうやめよう。他人の言いなりから抜け出す生き方を伝える。**

|  |
| --- |
| **大安心　心配するな、何とかなる　尾関宗園　７時間３０分**  **委託・日ラ** |

**不安の時代をしたたかに、堂々と生き抜く極意。それは禅の「安心立命」にある。「超常識」の禅者・尾関宗園が、あなたの心を解き放ち、はつらつとした気力を甦らせる、渾身の書下ろし！**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **古代中国の日常生活　２４の仕事と生活でたどる１日　荘奕傑著　小林朋則訳　１０時間５分　委託・日点** |

**古代中国・漢の時代。ある一日を医者・墓泥棒・産婆など２４人の市民の目線でたどると、日常の生活が見えてくる。研究成果を元に、人々の暮らしを描く。**

|  |
| --- |
| **ビスマルク（人と思想　１８２）　加納邦光　９時間４６分　委託・日点** |

**「鉄血宰相」と呼ばれた政治家ビスマルク。私生活と生身の人間像にも注目しつつ、彼の政治と成し遂げたドイツ統一の意味を検証する。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **黒い匣　密室の権力者たちが狂わせる世界の運命　元財相バルファキスが語る「ギリシャの春」鎮圧の深層　ヤニス・バルファキス著　朴勝俊・山崎一郎・加志村拓・青木嵩・長谷川羽衣子・松尾匡訳　３０時間２９分　福原はつえ音訳** |

**ギリシャの人々が債務の束縛に対して２０１５年の１月から７月にかけて抵抗の声を上げた「ギリシャの春」。当時財務大臣を務め、国際債権団トロイカとの債務再編交渉を担当した著者が、半年間の反乱に対する鎮圧の深層を語る。**

|  |
| --- |
| **ハンナ＝アーレント（人と思想　１８０）　太田哲男　９時間４８分　委託・日点** |

**ドイツ出身の政治哲学者ハンナ＝アーレント。アメリカ合州国市民権の獲得までの経歴を紹介し、『全体主義の起源』を中心に彼女の著作を解説する。**

|  |
| --- |
| **アサーティブ・コミュニケーション　戸田久実　５時間１０分　委託・日点** |

**互いの立場や主張を大切にした自己主張・表現である「アサーティブ・コミュニケーション」。その考え方や実践法を解説する。ケース別の対応例も収録。**

|  |
| --- |
| **つながるための言葉　「伝わらない」は当たり前　勝浦雅彦　６時間４２分　委託・日点** |

**第一印象を決める始まりの言葉、恋愛の言葉、世界を良くする言葉…。人と「つながるための言葉」を「ひとことで言い表す」方法を具体的に解説する。**

|  |
| --- |
| **終活！　送る人送られる人もホッと満足できる本　後閑愛実　５時間１４分　委託・日点** |

**幸せな最期を迎えるために本人と家族がすべきことなど、「最高の終活」をするための方法を看護師が解説。終活に失敗した人たちからの学びも収録する。**

|  |
| --- |
| **１０代からのワークルール３　これだけは知っておきたい「働くこと」の決まり　上西充子監修　朝倉千夏イラスト　２時間４８分　委託・日ラ　マルチメディアデイジー** |

**働く人（労働者）が会社から不利益を被らないように定められた「ワークルール」。就職活動や実際に社会人となって働く場合を想定し、直面しやすい困りごとや対処法などをわかりやすく解説する。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **もしもあなたの大切な人が末期がんになったら　ステージ４を生きた臨床心理士が心の奥を語る　福山嘉綱・堀弘子　４時間５３分　池田佳代子音訳** |

**ターミナルケアをしていた臨床心理士自身が「がん」を告知された。当事者が言葉にしてこなかった本音と、最期の生き方・考え方について、同時期に「がん患者の家族」となった臨床心理士が聴き書きをしてまとめる。**

|  |
| --- |
| **未来の科学者たちへ　大隅良典、永田和宏　７時間４９分　委託・日点** |

**２人の研究者が、「役に立つかどうか」の指標が入り込む風潮に警鐘を鳴らし、新たな価値観を提示。この世の理を見出す科学研究の魅力と楽しさを伝える。**

|  |
| --- |
| **寝ても覚めてもアザラシ救助隊　岡崎雅子　６時間５３分　委託・日点** |

**幼い頃に出会ったぬいぐるみによりアザラシの虜となった著者。アザラシの保護施設で働く彼女が、保護活動や、アザラシが抱える問題などを綴るエッセイ。**

|  |
| --- |
| **薬膳・漢方の毒出し食材大全　いつもの身近な食材１８４種 薬日本堂監修　７時間２６分　委託・日点** |

**野菜、きのこ、海藻、果物、調味料…。手軽に手に入り、気になる体質や不調の改善を助けてくれる「毒出し食材」１８４種を、漢方の考え方で選んで解説。**

|  |
| --- |
| **正解は一つじゃない　子育てする動物たち　斎藤慈子、平石界、久世濃子編　長谷川真理子監修　１４時間３８分　委託・日ラ** |

**助産師もこなす超イクメンザル（マーモセット）、冬眠中に出産して身を削って子育て（ツキノワグマ）、重複障害児を育てる（チンパンジー）…。いろいろな動物の子育てを紹介し、進化という視点から子育てをとらえなおす。**

**５　技術・工学**

|  |
| --- |
| **８８歳ひとり暮らしの元気をつくる台所　多良美智子　３時間３１分　前田満子音訳** |

**食べにくい肉や野菜もあきらめず工夫、お気に入りの器でひとりの食事も豊かに…。６５歳で調理師免許を取得した著者が、超お手軽料理と食事の時間を楽しむ工夫を紹介する。食に関わる思い出話、管理栄養士との対談も収録。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **世界ではじめて人と話した犬ステラ　クリスティーナ・ハンガー著　岩崎晋也訳　１０時間００分　委託・日点** |

**自閉症児とコミュニケーションデバイスで会話してきた言語聴覚士は、子犬にそれが応用できないかと考え…。世界で初めて人間と話した犬との日々を綴る。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **こじらせ美術館　 ナカムラクニオ　３時間５２分　委託・日ラ** |

**歴史に残る芸術は偉大なる「こじらせ」から生まれた！？　ゴッホ、ダリなど巨匠たちのエピソードを紹介する。美術鑑賞がもっと楽しくなる、イラスト挿絵満載の美術ネタ帳。**

**８　言語**

|  |
| --- |
| **ことばと算数　その間違いにはワケがある　広瀬友紀　４時間１２分　委託・日点** |

**算数の問題を解いていて、混乱するのは子どもだけとは限らない。言語学者が、小学生の算数の宿題やテストの間違いから、ことばと算数の関係にせまる。**

|  |
| --- |
| **えほんこどもにほんご学　５　活用形のえほん「ことばのきがえ」　安部朋世、宮川健郎文　田中六大絵　１時間２９分　委託・日ラ　マルチメディアデイジー** |

**たけおくんがねんどを「ねる」。たけおくんがねんどを「ねらない」…。下につく言葉がかわっていくことで形がかわる動詞。どんな言葉でかわるのか、物語の中で用言の活用を学べます。解説のページも掲載。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（令和５年１２月７日現在）**

**「あなたが誰かを殺した」東野圭吾**

**「夢よ、夢（柳橋の桜　４）」佐伯泰英**

**「レッドゾーン」 夏川草介**

**「漂砂の塔　上・下」大沢在昌**

**「山本周五郎　ユーモア小説集」山本周五郎**

**「やり過ごした殺人」赤川次郎**

**「契り橋　あきない世傳金と銀　特別巻上」高田郁**

**「はぐれ奉行龍虎の剣　呪いの館　書下ろし長編時代小説」　　　　　　　　早見俊**

**「縁切り上等！　離婚弁護士松岡紬の事件ファイル」新川帆立**

**「ワンダーランド急行」荻原浩**

**「女副署長　祭礼」松嶋智左**

**「約束した街」伊兼源太郎**

**「見えないボクと盲導犬アンジーの目もあてられない日々」栗山龍太原作　栗山ファミリー文**

**「スーパーで買ってはいけない食品ガイド　体に悪い添加物がよくわかる！」渡辺雄二**

**「［シネマ・デイジー］オリヲン座からの招待状」浅田次郎原作　宮沢りえ、加瀬亮ほか出演**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「ハヤブサ消防団」池井戸潤　７巻**

**「あなたが誰かを殺した」東野圭吾　５巻**

**「名医が教える腸内環境を改善して睡眠の質を上げる方法」梶本修身監修　１巻**

**「奔れ、空也（空也十番勝負　１０）」佐伯泰英　４巻**

**「いまさら聞けない「ヨコ文字」事典」造事務所［編］　３巻**

**「スクワットで全身健康になる！無理なくやせる！心身に良い効果」横手貞一朗監修　２巻**

**「黒い海　船は突然、深海へ消えた」伊澤理江　５巻**

**「ｉＰｈｏｎｅ芸人かじがや卓哉の今度はスゴいスマホ」かじがや卓哉　３巻**

**「裏切り　長編時代小説（隠密船頭　１１）」稲葉稔　３巻**

**「サクラサク、サクラチル」辻堂ゆめ　６巻**

**８．休館日のお知らせ**

**２月・３月の休館日は、次のとおりです。**

**２月　毎週水曜日　７日・１４日・２１日・２８日、１１日（日、建国記念の日）、１２日（月、振替休日）、２３日（金、天皇誕生日）**

**３月　毎週水曜日　６日・１３日・２０日（春分の日）・２７日**

**編集後記**

**西村 祐子**

**健康の為に、夜間ウォーキングを始めました。**

**昼間と違い、車の通りも少ないですし、目に入ってくるものが、**

**夜景と星空というところが気に入っています。**

**継続は力なり、続けられるよう頑張ります。**

**さて、今回の私からの、おすすめの一冊は、本屋大賞を受賞された、町田そのこさんの「５２ヘルツのクジラたち」です。**

**内容は、ネグレクト、トランスジェンダー等、重いテーマですが、**

**裕福ではなかったものの、何不自由もなく育った私自身も、今さらながら、亡き両親に感謝の気持ちでいっぱいになりました。**

**ご興味がある方は、是非、読んでみて下さいね。**

**最後に、皆さん、今年も宜しくお願い致します。**

県視障協ニュース

**目**　　**次**

**１．九盲サウンドテーブルテニス大会（宮崎大会）報告・・・Ｐ．２０**

**２．ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会**

**報告・・・・Ｐ．２０**

**３．ユニボイスについて・・・Ｐ．２２**

**４．視覚障害者用囲碁セットをいただきました・・・・・Ｐ．２３**

**５．ＩＣＴサポーター養成講座ｉｎ延岡について**

**・・・・・・・・Ｐ．２３**

**６．全国視覚障害者福祉大会（熊本大会）の案内**

**・・・・・・・・Ｐ．２５**

**７．２，３，４月の行事予定・・・・Ｐ．２５**

**１．九盲サウンドテーブルテニス大会（宮崎大会）報告**

**去る１０月２８日～２９日に九州各県市から７チーム４７名の選手、役員、審判団など総勢約２００名が宮崎市の宮崎県体育館に集結し、第５１回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会が開催されました。**

**開催県の宮崎県は強かったですね。団体戦優勝をはじめ個人戦でも弱視の男女が優勝、全盲男子が準優勝とめざましい活躍でした。これも小園文子監督のもと、日頃の練習とチームワークの成果だと思います。選手の皆様、審判団、関係者のみなさま大変お疲れ様でした。なお、本県からの参加選手と成績は次の通りです。**

**【参加選手】**

**中村真奈美・山下美智雄・冨川健二・西岡一巳・小園文子**

**平郡しなえ・歌津美智子・小園勇・木村類**

**【成績】**

**団体戦　優勝**

**個人戦　弱視男子　優勝　木村類　　弱視女子　優勝　小園文子**

**個人戦　全盲男子　２位　山下美智雄**

**２．ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会報告**

**１１月２６日に開催された第３７回宮崎県視覚障害者ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会にはマラソン１６名、ウォーキング６６名の方に参加頂きました。天気も良く、多くの皆さんの参加により無事に開催することができました。宮崎伴走者協会、ライオンズクラブ、さざなみの会（看護師）の協力がありました。また宮崎北高校の皆さんもウォーキングなどに参加いただきました。マラソンの部では伴走者と１本のロープに託して笑顔で申告タイムに向かって頑張って走っていただきました。昼食後はライオンズクラブのご協力によりお楽しみ抽選会があり大いに盛り上がりました。今年も怪我もなく無事に終了することができました。参加者の皆さんお疲れさまでした。**

**マラソンの部申告レースの結果です。**

**３キロ　１位　柳次郎　２位　新原千讃　３位　河野豊年**

**５キロ　1位　富山高　２位　佐藤政光　３位　蔵元茂志**

**１０キロ　１位　井川伸行　２位　木村類　３位　仁田脇年弘**

**今年も宮崎北高校の生徒ボランティアの皆さんが感想文を書いてくださいました。その中の一人の感想文を掲載いたします。**

**宮崎北高校　１年　Ｕさん**

**私はこのボランティアの内容である「視覚障害者の方と会話しながら歩く」というのを読んで、何も知識がない私でもサポートできるか少し不安でした。当日私はＭさんという方と一緒に歩くことになりました。とっても気さくな方で北高の事に興味をもってくださり、私が話しかけると、とびっきりの笑顔で答えてくださったりしました。ウォーキングがスタートしてＭさんの「こんな若い子と歩けて元気がもらえるわー！」という言葉を聞いてとてもうれしかったし、私の誘導で安心して歩いてもらいたい！と思いました。けれどそんな元気なＭさんも自分の目の話になると悲しげに話していました。どうフォローすれば良いかわからなくて、はじめは「そうなんですね」としか返せなかったけれど、できるだけポジティブに！と思って「けれどその分聴力がすぐれてますよね！」と言うと、その後楽しく会話を続けることができました。私がもし目が見えなくなったらＭさんのように元気に生活できるのかな、ちゃんと自立できるのかなと今考えたりします。でも同じような障害を持つ人と会話して共感し合うことでポジティブに生きられるんじゃないかと思いました。だからこのイベントが生きがいになっている人がいると思うし、こういう交流ができる場がもっとあればいいなと思います。これから障害をもつ方と交流できるか分からないけれど、目が見えない人の現状を理解している人がもっと増えて、見える人も見えない人も同じように楽しい生活ができる世の中になってほしいと感じました。**

**３．ユニボイスについて**

**ユニボイスとは、印刷物やパンフレットなどにＱＲコードに似た　ユニボイスコードを付けることによって、これをスマホで読み取ると、印刷物やパンフレットの内容や情報を音声で伝えてくれるものです。これは、音声コードとも言われ、現在、年金定期便やマイナンバー通知カードなどで活用されております。また当視覚障害者センターのパンフレットにもユニボイスが付いております。**

**先日、県議会の重松幸次郎議員（公明党）が当センターに見えられ、視覚に障害のある方が印刷物を読めない、読みにくいことを解決する手立てとしてこのユニボイスを提案していきたいとのお話をされておりました。そして、１２月５日の県議会において、重松議員がこのユニボイス（音声コード）の活用について県の考えを質問されました。県からは、今後ともユニボイスを障害福祉をはじめいろいろな分野で活用していくとの答えがありました。**

**さらに、議員は災害時の被害想定や避難経路・避難場所などを記載してあるハザードマップにもこのユニボイスを使うことによって　「耳で聞くハザードマップ」として、命に係わる情報を誰でもが利用できるように検討していくことを提言されました。**

**去る７月に当センターで行いました防災に関する研修会におきま　しても防災士の方から、自分の居住地域のハザードマップの内容を確認しておくことがとても大事であるとのお話があったところです。今回の重松議員の質問、提言をきっかけに視覚障害者への情報提供や合理的配慮の予算措置などが今後一層推進されることを願っております。**

**４．視覚障害者用囲碁セットをいただきました**

**「日本棋院宮崎支部」の杉山聡子様より視覚障害者用囲碁セット（９×９）２セットを寄贈していただきました。杉山様は、宮崎で囲碁の普及をされている方です。**

**この囲碁セットは、黒石には突起がついていて、白か黒が触って分かります。また、石は碁盤の目にはめ込むようになっていて、固定できるようになっています。視覚に障がいがある人が囲碁を楽しめるように作ってあります。杉山様から、「一度触ってみてください。」とのお言葉とともに提供いただきました。**

**囲碁に興味のある方がおられましたら、お知らせください。**

**５．ＩＣＴサポーター養成講座ｉｎ延岡について**

**ＩＣＴサポーター養成講座は、便利なスマートフォンの機能を視覚**

**障害当事者の方やその支援者に学んでいただいて、そしてより多くの**

**の皆様に伝えるサポーターを養成するための事業です。**

**令和４年度は宮崎で、そして５年度は延岡市で実施してきました。**

**令和５年７月から１２回にわたって実施してきた延岡地区の講座は**

**１２月２３日（土）、ついに最終回となりました。今回は私（所長）も**

**同行しましたので最終日の模様を報告いたします。**

**午前１０時、延岡ライトハウス３階の研修室にはいつものメンバー**

**が集まりました。総勢１０名の受講者の皆さん、「とうとう最終回にな**

**りましたね。」と、ちょっと残念そうにされていましたが、そこは皆さ**

**ん気心の知れたメンバーで和気あいあい、お菓子や果物などを持ち寄**

**られて世間話などしながら楽しく和やかな雰囲気で始まりました。**

**でも講座が始まると、皆さん本当に真剣そのもの、機能が多くて操作も複雑なスマートフォンと正面から向き合って理解を深めようと努力されております。講師陣もメイン講師の鶴、そしてサポートの長曽我部さん、サポート・進行役の大賀が真剣勝負で熱く指導していきます。**

**参加者のみなさんと講師陣がアットホームな雰囲気の中、笑いも交えてしかも真剣に、とても素晴らしいＩＣＴ講座となっておりました。**

**あっという間に時間が過ぎて、お昼になり最後に皆さんから感想などをいただきました。「スマートフォンを購入したことがまず、良かった。これからも勉強していく。」「来年も是非指導を続けてほしい。」「６か月間本当にありがとう。まだサポーターにはなれないが、今後も頑張ります。」など、これまで真剣に取り組まれてきた充実感が感じられる意見ばかりでした。私も感想を求められましたが、皆さんは謙遜されていますが、スマートフォンと正面から向き合って、そしてやりがいを持って頑張られている姿を見ますと、「皆さん立派にサポーター合格ですよ。」という気持ちで一杯になりました。**

**そして、午後からも延岡恒例の居残り個別指導が続くのでした。**

**延岡の受講者の皆様、本当にありがとうございました。楽しかったです。これからもよろしくお願いします。センターにも是非来てください。**

**６．全国視覚障害者福祉大会（熊本大会）の案内**

**第７７回全国視覚障害者福祉大会（熊本大会）が令和６年６月２日（日）３日（月）に開催されます。会場はホテルメルパルク熊本（熊本市中央区水道町１４－１）です。６月２日は分科会、団体長会議、交流会、３日は全国大会式典、大会議事となっています。また２日は会場内で福祉機器展を同時開催し、３日に開催する全国大会は、YouTubeによるライブ配信を実施されます。**

**参加希望者は団体長または事務局へ２月１９日（月）までにお申し込みください。参加費はひとり１，０００円（付添同額）となっています。**

**７．２・３・４月の行事予定**

**２月１４日　日視連団体長会議（オンライン）**

**２月１８日～１９日　九州盲人福祉大会（福岡市）、九盲第２回理事会**

**３月３日　理事会**

**３月１７日　評議員会**

**次号の発行は４月１日の予定です。**